



SPA THERMAL CHEVALLEY  
**AIX-LES-BAINS**



**ValVital**  
SOURCE DE BIENFAITS

2025

# Le bien-être par l'eau thermale

Niché sur les hauteurs de la ville d'Aix-Les-Bains entre lacs et montagnes, le Spa Thermal Chevalley associe les bienfaits ancestraux de l'eau thermale au savoir-faire expert de nos praticiens. Provenant des forages de Chevalley à 71°C et de Reine Hortense à 38°C, ces eaux sont reconnues pour leurs bienfaits sur l'organisme.

Les eaux thermales d'Aix-Les-Bains, naturellement chaudes, sont bicarbonatées calciques, sulfatées et sulfurées.

Bénéfiques pour la peau, elles sont aussi idéales pour soulager les douleurs articulaires.



COUP DE CŒUR

## UNE JOURNÉE COCOONING

**Une journée au Spa, un massage  
et une pause déjeuner au Café Thermae**

- 1 massage équilibre du corps 30 min.
- 1 repas formule « Le Revard » un plat et un dessert
- 1 accès libre à l'espace Aqua-détente sur la même journée.
- Peignoir et serviettes fournis.

**93 €\***

*\* Hors week-end*



Tous nos tarifs sont consultables  
sur notre site : [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)  
[spa.aix@valvital.fr](mailto:spa.aix@valvital.fr) · 04 79 35 68 66



A close-up, low-angle shot of a man's head and shoulders as he relaxes in a hot spring pool. His eyes are closed, and his hair is wet. The water is a vibrant turquoise color. The background is a soft-focus view of the pool's edge and more water.

# ESPACE AQUA-DÉTENTE

Aux Thermes Chevalley, à Aix-les-Bains, nos infrastructures sont conçues sur-mesure pour la détente de tous, petits et grands :

- 1600m<sup>2</sup> dédiés au bien-être
- 2 bassins d'eau thermale à 34°C (intérieur et extérieur) avec cascade, contre-courant, geyser et buses de massage
- 2 saunas
- 2 hammams
- 6 cabines de soins dont 2 en DUO
- 1 tisanderie et salle de repos
- 1 Café Thermae

---

## TARIFS & RÉSERVATION

**Entrée** : 24€

**Week-end, vacances scolaires et jours fériés** : 26€

**Fin de journée après 17h45** : 21€

**Tarif étudiant** : 20€

**Pass\*\* 5 entrées** : 114€

**Pass\*\* 10 entrées** : 223€

**Pass\*\* 20 entrées** : 408€

## TARIFS FAMILLES

Le mercredi de 10h à 14h.

Toute la journée pendant les vacances scolaires.  
(enfants de 3 ans à 11 ans)

**2 adultes + 1 enfant** : 44€

**1 adulte + 1 enfant** : 32€

**Enfant Supplémentaire** : 12€

## **NEW** BÉBÉS NAGEURS

Les samedis matins de 8h45 à 9h45  
(de 4 mois à 4 ans)

**1 enfant + 1 parent** : 19€ la séance

**5 séances** : 85€

**10 séances** : 160€

*\*\* Entrée limitée à deux personnes par carte d'abonnement, validité de 1 an à partir de la date d'achat. Non échangeable, non remboursable partiellement ou en totalité en cas de perte ou de vol.*

# NOS INSTANTS SPA



## ESCALES THERMALES

Laissez les bienfaits de l'eau thermale revitaliser votre corps et détendre votre esprit. Offrez-vous une expérience de relaxation unique à travers 3 parcours initiatiques et sensoriels.

### ESCALE SENSORIELLE

66€

- Bain hydromassant ou Berthollaix
- Douche au jet

### ESCALE SENSORIELLE PREMIUM

106€

- Bain hydromassant
- Douche au jet
- Massage sous pluie thermale



### ESCALE RELAXANTE

119€

- Enveloppement réparateur
- Douche au jet
- Massage dos détente musculaire 30 min
- Baume apaisant corps ValVital



CAFÉ THERMAE

## PAUSE GOURMANDE

AU CŒUR DE L'ESPACE  
AQUA-DÉTENTE

Profitez d'un déjeuner ou d'une collation : café et boissons, douceurs sucrées et salées.

Prolongez votre instant Spa sur la terrasse couverte avec vue panoramique sur le parc.

*Ouvert du lundi au dimanche*



## RITUELS

Les minéraux de l'eau thermale ont des vertus reconnues pour la peau et l'organisme. Les soins experts ValVital offrent quant à eux un relâchement profond du corps et de l'esprit.

### RITUEL BEAUTÉ

Découvrez le Spa à travers 2 soins phares : le massage signature équilibre du corps 30 minutes suivi du soin du visage ValVital nourrissant / hydratant.

**126€**

75 min

### RITUEL SÉRÉNITÉ

Profitez d'un bain hydromassant, d'un gommage délice thermal et d'un massage aux pierres chaudes de 60 minutes : l'association parfaite de 3 soins essentiels pour retrouver l'équilibre du corps et de l'esprit.

**174€**

100 min

### RITUEL PRESTIGE

Pour un bien-être total du corps, bénéficiez de 2 soins d'hydrothérapie, d'un gommage délice thermal, d'un enveloppement corporel puis d'un massage équilibre du corps 60 minutes.

♥ *Le parking des Thermes est offert.*

**226€**

135 min

### RITUEL JAMBES LÉGÈRES

Les Thermes d'Aix-les-Bains, spécialisés en phlébologie, mettent tout leur savoir-faire dans ce rituel pour soulager l'inconfort des jambes. Le massage drainant circulatoire 30 minutes suivi des compresses d'eau thermale puis de l'application du gel jambes légères ValVital permettent de retrouver confort et vitalité dans les jambes.

**87€**

50 min

### RITUEL MINCEUR MADÉROTHÉRAPIE

Les jets toniques, le gommage énergisant suivi du massage minceur madérothérapie 40 minutes et de l'application du gel jambes légères ValVital permettent de galber, tonifier et affiner votre silhouette. *Pour plus d'efficacité, optez pour une cure de 5 séances et bénéficiez de 10 % de remise.*

**131€**

70 min

### RITUEL MOMENT À DEUX

Saint-Valentin, instant mère/fille, anniversaire de votre meilleur.e ami.e... Chaque occasion mérite un souvenir inoubliable. Au programme, un bain hydromassant et un massage équilibre du corps 60 minutes en duo (tarif pour deux personnes).

**238€**

80 min

## FORFAITS

*Pour encore plus de sérénité, prolongez vos instants de bien-être en profitant du séjour Spa de votre choix dans notre espace Aqua-détente.*

### DÉTENTE THERMALE

186€

*2 demi-journées consécutives*

- Bain hydromassant, massage sous pluie thermale
- Massage équilibre du corps 30 min, soin visage hydratant 20 min

### BEAUTÉ THERMALE

257€

*2 demi-journées consécutives*

- Bain hydromassant, massage sous pluie thermale, douche au jet
- Gommage délice thermal, massage équilibre du corps 30 min, soin visage nourrissant/hydratant

### 3 JOURS POUR SOI

323€

*3 demi-journées consécutives*

2 soins d'eau thermale par jour (parmi : bain hydromassant, douche au jet, manudouche, Berthollaix, piscine hydromassage et Pédidaix), suivis par :

- Gommage délice thermal
- Enveloppement réparateur
- Massage équilibre du corps 30 min

### HARMONIE THERMALE

365€

*3 demi-journées consécutives*

- Enveloppement réparateur, massage sous pluie thermale, Pédidaix
- Berthollaix, bain hydromassant, douche au jet
- Massage dos détente musculaire 40 min, soin visage ValVital nourrissant ou hydratant

### HORS DU TEMPS

515€

*5 demi-journées consécutives*

1 soin d'eau thermale par jour (parmi : bain hydromassant, douche au jet, Berthollaix, piscine hydromassage et manudouche) suivi par :

- Massage dos détente musculaire 40 min
- Enveloppement réparateur et gommage délice thermal
- Massage équilibre du corps 30 min
- Soins du visage nourrissant/hydratant 45 min
- Massage relaxant crânien et visage

# NOS COSMÉTIQUES

Découvrez les cosmétiques Valvital qui composent vos soins et offrez une cure de minéraux à votre peau. Retrouvez-les en vente à l'institut, à la boutique ou en ligne sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)



# NOS SOINS À LA CARTE

## SOINS DU VISAGE

Offrez une cure de minéraux à votre peau. Les soins du visage ValVital sont composés d'un démaquillage /nettoyage, d'un gommage puis d'un massage aux manœuvres spécifiques.

### **NOURRISSANT HYDRATANT**

Boostez l'hydratation de votre peau et apportez-lui le confort dont elle a besoin grâce aux eaux thermales actives.

**78€**  
45 min

### **ÉCLAT**

Révélez l'éclat de votre peau et illuminez votre teint grâce au peeling doux qui réoxygène les cellules. Les manœuvres de massage manuel drainent et relacent la microcirculation sanguine. Votre teint est radieux et le grain de peau est lissé.

**78€**  
45 min

### **ANTI-ÂGE RÉGÉNÉRANT GLOBAL**

Boostez l'activité dermique grâce aux manœuvres de massage manuel ciblées. Bénéficiez d'un focus sur les rides et ridules du contour des yeux. L'efficacité du massage est décuplée par les minéraux thermaux actifs associés aux actifs végétaux phares (algue wakamé, edelweiss, acide hyaluronique).

**105€**  
60 min

### **ANTI-ÂGE STIMULANT GUASHA**

Retrouvez fermeté et élasticité grâce aux manœuvres de massages rythmées, associées à la pierre de Guasha. Ce soin visage complet casse les codes, la relaxation du visage fait partie intégrante du soin afin de relâcher les fibres tissulaires pour mieux les raffermir ensuite.

**105€**  
60 min

*L'entrée à l'espace Aqua-détente n'est pas incluse.*



BON CADEAU

**OFFREZ**  
DU BIEN-ÊTRE  
À VOS PROCHES !

Optez pour un soin  
ou le montant de votre choix

# MASSAGES

Octroyez-vous un moment de bien-être unique pour vous ressourcer en profitant de nos massages réalisés avec des huiles végétales naturelles.

## ÉQUILIBRE DU CORPS

Soin de 30 minutes

Soin de 60 minutes



Soin de 60 minutes

Vivez pleinement l'expérience ValVital avec ce massage signature, fluide et enveloppant, qui s'inspire des mouvements de l'eau et vous transportera dans une détente absolue.

**57€**

**105€**

**210€**

## AYURVEDIQUE ABHYANGA

Idéal pour réduire le stress, et renforcer le système immunitaire, ce massage suit les lignes énergétiques du corps et procure un sentiment profond de paix intérieure.

**112€**

60 min

## DEEP TISSUE / SUEDOIS

Massage très lent et profond aux manœuvres appuyées. Il est idéal pour réoxygéner vos cellules et dénouer les tensions musculaires liées au stress ou à une activité sportive.

**112€**

60 min

## DOS DÉTENTE MUSCULAIRE

Après quelques étirements, décontractez le haut de votre corps avec ce massage d'effleurages et d'étirements. Les manœuvres sont appuyées sur les points de tensions musculaires : trapèzes, lombaires, nuque.

**80€**

40 min

## RELAXANT CRÂNIEN & VISAGE

Lâchez prise et déconnectez-vous (écran, charge mentale...) avec ce massage aux manœuvres de détente des épaules jusqu'à la pointe des cheveux.

**57€**

30 min

## PIERRES CHAUDES

Relaxez votre corps par la chaleur des véritables pierres volcaniques, chauffées entre 50 et 65°C, additionnées aux manœuvres d'effleurages manuelles.

*Massage non proposé en juin, juillet et août.*

**112€**

60 min

**NEW**

## MASSAGE PRÉNATAL

À partir de 4 mois de grossesse sans contre-indication médicale. Le massage est spécialement adapté à la relaxation des futures mamans et respectueux de leur morphologie. Il détend les muscles et améliore la circulation sanguine et lymphatique, pour un apaisement total.

**112€**

60 min



## HYDROTHÉRAPIE

*Bénéficiez des bienfaits de l'eau thermale sous toutes ses formes : jets, vapeur, bulles. Les minéraux et l'eau chaude offrent une détente musculaire profonde et un relâchement complet.*

### SOIN D'HYDROTHÉRAPIE AU CHOIX

**27€**

10 à 20 min

- **BAIN HYDROMASSANT**

Hydromassage des cervicales à la voûte plantaire

- **DOUCHE AU JET**

Jets d'eau thermale ciblés et puissants pour décontracter en profondeur

- **ENVELOPPEMENT VAPEUR BERTHOLLAIX**

Cocon de vapeur enveloppant chaud, accompagné d'hydrojets sur le haut du corps

- **PÉDIDAIX® / MANUDOUCHE**

Cocon de vapeur enveloppant, accompagné de pulvérisations chaudes sur les mains, poignets ou pieds

- **PISCINE HYDROMASSAGE**

En piscine d'eau thermale chaude, vous dirigez le jet sur l'ensemble du corps

- **SOIN LOCAL JAMBES : KNEIPP**

Alternance de jets d'eau thermale froide et chaude pour stimuler la circulation sanguine

- **COULOIR DE MARCHÉ : VITALAIX®**

Parcours en eau thermale froide pour soulager le retour veineux et soulager les sensations de jambes lourdes

### MASSAGE SOUS PLUIE THERMALE

**51€**

20 min

Drapez votre corps d'eau thermale chargée en minéraux, le temps d'un massage relaxant.

## ENVELOPPEMENT & GOMMAGE

*Nourrissants et décontractants, nos soins vous garantissent une relaxation totale et un moment de lâcher-prise incomparable.*

### ♥ ENVELOPPEMENT RÉPARATEUR À L'ARGILE THERMALE

Enveloppement composé d'un mélange d'argile et d'eau thermale à 47°C, suivi d'une douche d'eau thermale localisée puis généralisée. Effets décontractant et relaxant grâce à la chaleur qui favorise le relâchement musculaire.

**53 €**  
30 min

### GOMMAGE DÉLICE THERMAL

Gelée délice thermal, exfoliante qui associe l'eau thermale sulfurée aux graines de coco et d'argan, application de la crème corps nourrissante ValVital.

**53 €**  
30 min

## MAINS & PIEDS

*Offrez-vous une petite pause détente en prenant soin de vos pieds et vos mains souvent délaissés et pourtant essentiels !*

### PAUSE ÉQUILIBRE DES PIEDS

- Gommage délice thermal ValVital
- Massage revitalisant des pieds 20 min
- Application du soin thermal équilibrant pieds ValVital

**66 €**  
40 min

### PAUSE MAINS APAISÉES

- Bain de paraffine enveloppant
- Massage apaisant des mains 20 min
- Application de la crème mains réparatrice ValVital

**53 €**  
40 min

Complétez idéalement votre pause mains ou pieds en profitant des bienfaits de l'eau thermale avec

**- 50 %**  
**SUR LE MANUDOUCHE**  
**OU LE VITALAIX®**



# SPA THERMAL CHEVALLEY AIX-LES-BAINS

## ESPACE AQUA-DÉTENTE

Du lundi au dimanche de 10h à 19h  
(à partir de 12 ans sauf le mercredi de 10h à 14h  
pour l'accès famille de 3 ans à 11 ans)

## INSTITUT

Du lundi au samedi de 10h15 à 19h / dimanche de 10h15 à 18h  
(à partir de 16 ans)

## INFORMATIONS, TARIFS & RÉSERVATION



10 route du Revard • 73100 Aix-les-Bains  
04 79 35 68 66 • [spa.aix@valvital.fr](mailto:spa.aix@valvital.fr)  
[www.valvital.fr](http://www.valvital.fr) • [@valvital\\_spa\\_cosmetiques](https://www.instagram.com/valvital_spa_cosmetiques)

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Merci d'arriver 15 à 20 min avant le début du soin.  
Les horaires resteront inchangés en cas de retard.

**La durée indiquée pour les soins comprend le temps d'échange  
avec votre praticien.ne, le temps de change ainsi que le temps  
d'éveil et de récupération.**

**Tenues à prévoir :** port du bonnet de bain à l'espace Aqua-détente, port du maillot de bain (short de bain et bermuda interdits) et sandales anti-dérapantes obligatoires dans l'établissement. En vente sur place. Vestiaire à votre disposition pour ranger vos affaires. **Peignoir et serviette fournis.** Nous vous rappelons que nos pratiques des soins de bien-être sans aucun but thérapeutique.

## NOS THERMES & SPA THERMAUX

- |                         |                           |
|-------------------------|---------------------------|
| 1 • Aix-les-Bains       | 8 • Niederbronn-les-Bains |
| 2 • Enghien-les-Bains   | 9 • Royat                 |
| 3 • Lectoure            | 10 • Saint-Lary-Soulan    |
| 4 • Lons-le-Saunier     | 11 • Santenay             |
| 5 • Montbrun-les-Bains  | 12 • Thonon-les-Bains     |
| 6 • Morsbronn-les-Bains | 13 • Vernet-les-Bains     |
| 7 • Nancy Thermal       |                           |



Tarifs valables au 1<sup>er</sup> décembre 2024, susceptibles d'être modifiés à tout moment, sans préavis.  
Conception graphique : Pakap/Booandoo - Impression : Kallistene - Crédits photos : ©  
Unsplash, iStock, Shutterstock, Deposit photo, Megapixiales.com, Nicolasdohr.com, Aportaz,  
C. Mossiere, C. Pedrotti et F. Louis, Adncom, Niko Prades Photographe, O Saillard  
Photographe, Jérôme Mondiere - Photos non contractuelles.Thermes Nationaux  
d'Aix-les-Bains - SASU au capital de 2 000 000 € - RCS Chambéry 484 360 250Siège social :  
18 Route du Revard 73100 Aix-les-Bains - TVA : FR 04 484 360 250

**ValVital**  
SOURCE DE BIENFAITS